



Programma Vervolgtraining MGV

Dag 1

- 08.45 Ontvangst koffie en thee
- 09.00 Start programma (plenair)
- Welkom, voorstellen, huishoudelijke mededelingen
 - Globaal dagprogramma, ophalen leerwensen deelnemers
 - Uitleggen huiswerkopdrachten en buddygesprekken
- 09.20 Update wetenschappelijke onderbouwing rondom MGV – indicatiestelling/doelgroepen en effectiviteit van MGV. Bespreken artikelen: Frey en Nijs
- 09.40 Oefening Stages of change (plenair)
- Inzicht in model, ervaringen uitwisselen, do's en don'ts destilleren
- 10.00 Basisprincipes en basishouding MGV
- 10.30 Effectief luisteren en aansluiten op de patiënt (patiënt signalen leren herkennen)
- Vertrouwensband versterken doordat patiënt zich sneller en beter begrepen voelt
- 11.00 Pauze
- 11.15 Achterhalen identiteit en toekomstperspectief patiënt d.m.v. reflecteren – Ritme van MGV (oefening in drietallen)
- 11.40 Wat betekent MGV als Evidence Based Practice voor jouw gesprekken?
- 12.00 Oefening focus op functionaliteit en participatie middels verandertaal ontlocken
- 12.45 Lunch
- 13.15 Ontlocken intrinsieke motivatie middels toepassen liniaal belang en vertrouwen – voorbeeldgesprek en zelf toepassen (drietallen)
- 13.45 Toepassen agendasetting – voorbeeldgesprek en zelf toepassen (drietallen). Tevens uitleg: richting geven – gidsen – volgen
- 14.30 Totaalgesprek: patiënt waarbij ambivalentie een rol speelt
- 15.00 Casuïstiek: Waar loop je tegen aan in je gesprekken?
- Oefeningen met casuïstiek
- 15.45 Uitleg huiswerkopdracht buddygesprek (opnemen van een gesprek, zelfreflectie en reflectie op collega)
- 16.00 Afsluiting



Programma Vervolgtraining MGV

Dag 2

- 08.45 Ontvangst koffie en thee
- 09.00 Start programma (plenair)
- Welkom, huishoudelijke mededelingen
 - Dagprogramma
- 9.15 Bespreken zelfreflectie verslag eigen praktijkgesprek en buddygesprek:
- Hoe is het gegaan in de praktijk?
 - Inleveren en bespreken huiswerkopdrachten en buddygesprekken
 - Waar liep je tegenaan?
 - Wat ging goed?
 - Welke succesjes kun je melden?
- 10.00 Hoe kun je pijneducatie combineren met MGV?
- Relatie tussen intrinsieke motivatie en pijneducatie
- 10.15 Oefening reflecteren
- 10.45 Herkennen van weerstand in diverse patiëntsituaties en wat dit betekent voor je gesprekken.
- Theorie, zelf ervaren, oefenen praktijksituaties (plenair)
- 11.45 Praktijksituaties met weerstand – oefenen (viertallen)
- 12.30 Pauze
- 13.00 Casuïstiek oefenen met trainingsacteur
- Deelnemers dragen praktijksituaties aan
 - Diverse oefenvormen; plenair, tweetallen, coachrollen, etc.
- 15.45 Uitleg borgingsopdracht: Transfer van het geleerde richting werkveld en de praktijk van alle dag (individueel opstellen plan van aanpak)
- 15.55 Afronding
- Evaluatieformulier
 - Certificaat
- 16.00 Einde